



T.C.
ERGANI KAYMAKAMLIĞI
İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü

Sayı : 24682751/136/1452182

10/02/2015

**Konu: Kamu Kurum ve Kuruluşlarında
Şeker ve Tuz Kullanımı ile ilgili
Düzenleme**

.....MÜDÜRLÜĞÜNE
ERGANI

İlgi: Halk Sağlığı İl Müdürlüğü'nün 05.02.2015 tarih ve 8040064 sayılı yazısı.

Halk sağlığının korunması hastalıkların oluşumunun önlenmesinde çok paydaşlı yaklaşım ile toplumumuzda, aşırı şeker ve tuz tüketiminin değiştirilebilir bir sağlıklı beslenme uygulaması olması ve özellikle obezite, diyabet, hipertansiyon, kanser gibi bulaşıcı olmayan hastalıkların dünyada önlenebilir ölüm nedenleri içerisinde birinci sırada yer alması nedeniyle aşırı şeker ve tuz tüketiminin kademeli olarak önerilen seviyelere düşürülmesi için toplumda bir farkındalık yaratılması ve konu ile ilgili bilgilendirme çalışmaları yapılması ve bu bilgilendirme çalışmalarına katılımın sağlanması istemi ile ilgili Halk Sağlığı İl Müdürlüğü'nün ilgi tarih ve sayılı yazıları ilişikte gönderilmiştir.

Söz konusu yazının Okulunuzda/Kurumunuzda duyurulması, konu ile ilgili eğitimlerin düzenlenmesi, verilen eğitimlerle ilgili istatistiği bilgilerin 13 Mart 2015 Cuma günü mesai bitimine kadar Müdürlüğümüz Meslekî ve Teknik Eğitim Şubesi Sağlık Bölümüne gönderilmesi hususunda;

Gereğini rica ederim.

Ahmet ATABEY
İlçe Milli Eğitim Müdürü

EKLER :

EK-1: Yazı ve Ekleri (4 Adet)

DAĞITIM :

Tüm Okul Müdürlükleri ile Bağlı
Kurum Müdürlüklerine

Elektronik İmzalı
ile Aynıdır.
10.1.2015

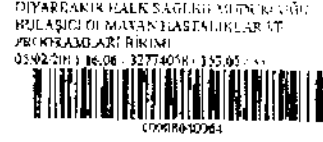
Emine KARABULUT
Evrak Kayıt Memuru

Kemertaş Mah.Hükümet Konağı Kat/3/ERGANI
Elektronik Ağ: www.meb.gov.tr
e-posta: ergani21@meb.gov.tr

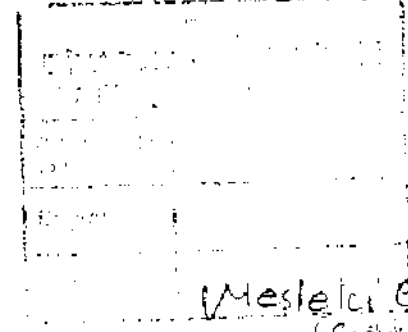
Ayrıntılı bilgi için: Nesiha BOZKURT Şef V.
Tel: (0 412) 6115023-118
Faks: (0 412) 6115730



T.C.
DİYARBAKIR VALİLİĞİ
Halk Sağlığı Müdürlüğü



Sayı : 32774058/15.3.05
Konu : Kamu Kurum ve Kuruluşlarında
Şeker ve Tuz Kullanımı ile İlgili
Düzenleme



DAĞITIM YERLERİNE
DİYARBAKIR

İlgi: a) 30.12.2014 tarihli ve 5776.79/322 sayılı Genelge,
b) 29.09.2010 tarihli ve 27714 sayılı Genelge.

İlgi a) ve b) sayılı Genelgelerde bahsi geçen halk sağlığının korunması ve hastalıkların oluşumunun önlenmesinde çok paydaşlı yaklaşımı ile toplumumuzda, aşırı şeker ve tuz tüketiminin değiştirilebilir bir sağlıklı beslenme uygulama olması ve özellikle obezite, diyabet, hipertansiyon, kanser gibi bulaşıcı olmayan hastalıkların dünyada önlenbilir ölüm nedenleri içerisinde birinci sırada yer alması nedeniyle aşırı şeker ve tuz tüketiminin kademeli olarak önerilen seviyelere düşürülmesi için toplumda farkındalık yaratılması ve konu ile ilgili bilgilendirme çalışmalarını yapılarak bu çalışmalara katılımın sağlanması hususunda;

Gereğini bilgilerinize arz ederim.

Dr. Fatih Mehmet ASLAN
Halk Sağlığı Müdürü

EKLER:

- 1- Başbakanlık Genelgesi (2sayfa)
- 2- Genelge (1sayfa)

DAĞITIM:

Büyükşehir Belediyesi, Bağlar Belediyesi, Kayapınar Belediyesi, Sur Belediyesi, Yenişehir Belediyesi, Dicle Üniversitesi, Kamu Hastaneler Birliği Sekreterliği, İl Müfütüğü, İl Millî Eğitim Müdürlüğü, İl Sağlık Müdürlüğü, Gıda Tarım ve Hayvancılık İl Müdürlüğü, Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğü, Yenişehir Halk Eğitim Merkezi Müdürlüğü, Aile ve Sosyal Politikalar İl Müdürlüğü, Çevre ve Şehircilik İl Müdürlüğü

Yanlış ya da şekerli ve tuzlu besinlerden kaçınınız. Botançer Olmayın! Hastalıklar ve Programlar Şubesi
A Şişli büğün Beşil KILINÇ

05.02.15
İl Sağlık Müdürü
Fatih Mehmet ASLAN

T.C.
BAŞBAKANLIK
Personel ve Prencipler Genel Müdürlüğü

Sayı : B.02.0.PPG.0.12-010-06/10549

28 EYLÜL 2010

Konu : Türkiye Sağlıklı Beslenme
ve Hareketli Hayat Programı

GENELGE
2010/22

Ulusal sağlık politikalarının ana hedefi sağlıklı bireylerden oluşan sağlıklı bir topluma ulaşmaktır. Sağlıklı topluma ulaşmak için de, sağlık alanında sektörler arası işbirliğini güçlendiren politikaların geliştirilmesine ihtiyaç duyulmaktadır.

Günümüzde bilim ve teknolojinin hızla gelişmesiyle ortaya çıkan yeniliklerin insanlığın hizmetine sunulması ile insanların yaşam tarzları gün geçtikçe değişmektedir. Bu değişim, insanların daha az hareket etmelerine neden olmakla birlikte beslenme alışkanlıklarını da olumsuz yönde etkilemektedir. Beslenme tarzındaki değişiklikler, fiziksel hareket azlığı, sigara ve alkol tüketimi gibi bir takım olumsuz şartlar bir araya geldiğinde obezite (şişmanlık) riski artmaktadır. Yapılan araştırmalar dünyada olduğu gibi ülkemizde de fazla kilolu olma ve obezite sıklığının giderek arttığı ve obezitenin özellikle çocuklarımızı ve gençlerimizi obeziteye almaya başladığını göstermektedir. Dünya Sağlık Örgütü verilerine göre önlenemez bir hastalık olarak kabul edilen fazla kiloluluk ve obezite, her yıl bir milyondan fazla ölümüne neden olmaktadır.

Obezite ile mücadele, gerçekte pek çok hastalığa mücadele anlamına gelmektedir. Obezite; kalp-damar hastalıkları, yüksek tansiyon, şeker hastalığı, bazı kanser türleri, solunum sistemi hastalıkları, kas-iskelet sistemini hastalıkları gibi pek çok sağlık probleminin oluşmasına zemin hazırlamakta, hayat kalitesi ve süresini olumsuz yönde etkilemektedir. Bu sebeple obezite ile mücadele ülkemizin geleceği için büyük önem taşımaktadır.

Obezite ile mücadelede esas unsur vatandaşlarımızın bu konuda göstereceği bireysel gayret olmakla birlikte tüm kurum ve kuruluşların vatandaşlarımızın bu gayretine destek vermeleri önem arz etmektedir. Konuyucu sağlık hizmetleri kapsamında, sağlık otoriteleri ve bu otoriteler ile işbirliği yapacak ilgili tüm kuruluşlar tarafından, toplumun her kesimine ulaşılması, örgün ve yaygın eğitim çalışmalarının hızla yaşama geçirilmesi; birey, aile ve toplumun yeterli ve dengeli beslenme, fiziksel aktivite konularında bilgilendirilmesi gerekmektedir.

Yaşam kalitesini düşüren ve tüm dünyada hızla artan hastalıklardan bir tanesi olan obezitenin önlenmesine yönelik bilimsel ve politik kararlılığın oluşturulması ve sektörler arası işbirliği ve eşgüdümün güçlendirilmesi amacıyla ilgili tüm kuruluşların katılımıyla "Türkiye Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Hayat Programı" hazırlanmıştır. Sağlık Bakanlığının <http://www.beslenme.saglik.gov.tr/> adresinden ulaşılabilecek olan söz konusu programda, çeşitli kurum ve kuruluşların konuya ilişkin görev ve sorumlulukları belirlenmiştir. Yerine getirilmesi gereken görevler ve eylem planının uygulanması sürecinde ihtiyaç duyulacak her türlü bilgi Sağlık Bakanlığınca sağlanacak; bilgilendirme, işbirliği ve koordinasyon toplantıları düzenlenecek ve uygulamalar yakından takip edilecektir.

1/2

Bu belge 5070 sayılı elektronik imza kanuna göre güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

T.C.
BAŞBAKANLIK
Personel ve Prensipler Genel Müdürlüğü

Sayı : B.02.0.PPG.0.12-010-06/10549

28 EYLÜL 2010

Konu : Türkiye Sağlıklı Beslenme
ve Hareketli Hayat Programı

Söz konusu programın etkin bir şekilde uygulanması ve eylem planında yer alan görevlerin yerine getirilmesi konusunda tüm kamu kurum ve kuruluşları, üniversiteler, özel sektör ve sivil toplum kuruluşlarınınca gereken destek ve yardımın sağlanması hususunda bilgilerini ve gereğini rica ederim.

Recep Tayyip ERDOĞAN
Başbakan

29 Eylül 2010 Tarihli ve 27714 sayılı Resmî Gazetede yayımlanmıştır.



T.C.
SAĞLIK BAKANLIĞI
Türkiye Halk Sağlığı Kurumu Başkanlığı

T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI - TÜRKİYE
SAĞLIĞI KURUMU - T.HSK OBESİTE
METABOLİK HASTALIKLAR DAİRESİ
30.12.2014 17:19 - 2014-3776/97322



01007230736

Sayı: 92148377/322

Konu: Kamu Kurum ve Kuruluşlarında
Şeker ve Tuz Kullanımı İle İlgili Düzenleme

GENELGE
2014/.....

DIYARBAKIR VALİSİ
Halk Sağlığı Müb.

Dünyada en önemli halk sağlığı sorunu olarak kabul edilen bulaşıcı olmayan hastalıklar, ilköntüde her geçen gün sayısı hızla artan ölümlerin de başlıca nedenlerindedir. Erken ölümlere yol açan ve kişilerin yaşam kalitesini olumsuz yönde etkileyen bulaşıcı olmayan hastalıklardan korunmada önleyici yaklaşımların geliştirilmesi zorunludur.

Değiştirilebilir temel risk faktörlerinden olan yetersiz ve dengesiz beslenmenin önlenmesi bulaşıcı olmayan hastalıklardan korunmada güncel stratejilerden birini oluşturmaktadır. Toplumdaki bireylerin aşırı şeker ve tuz tüketiminin de yer aldığı beslenme bilgi, tutum ve davranışlarını olumlu yönde değiştirecek faaliyetler bu stratejilerin kapsamındadır.

Aşırı şeker ve tuz tüketimi değiştirilebilir bir sağlıksız beslenme uygulamasıdır. Özellikle oluşumunda aşırı şeker ve tuz tüketiminin önemli bir etken olduğu obezite, diyabet, hipertansiyon ve kanser gibi bulaşıcı olmayan hastalıklar dünyada ölümlerin önemli nedenleri içerisinde birinci sırada yer almaktadır.

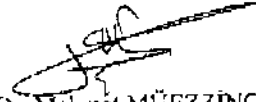
Dünya Sağlık Örgütü'nün son yayınlarında bulaşıcı olmayan hastalıkların ve dış çürüklerinin önlenmesinde günlük şeker alımının, günlük kalori ihtiyacının yüzde 5'ine indirilmesi gerektiğine dikkat çekilmektedir. Ayrıca ülkemizde yapılan bilimsel çalışmalarda tuz tüketiminin Dünya Sağlık Örgütü'nün önerdiği değerin yaklaşık üç katı kadar olduğu gösterilmiştir.

Bu nedenlerle halk sağlığının korunması ve hastalıkların oluşumunun önlenmesinde çok paydaşlı bir yaklaşım ile toplumumuzda aşırı şeker ve tuz tüketiminin kademeli olarak önerilen seviyelere düşürülmesi için 29 Eylül 2010 tarihli ve 27714 sayılı Resmî Gazete'de Başbakanlık Genelgesi olarak da yayımlanan "Türkiye Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Hayat Programı" ve "Türkiye Aşırı Tuz Tüketiminin Azaltılması Programı" yürütülmektedir.

Bu çerçevede ilinizdeki tüm kamu kurum ve kuruluşlarında;

1. Çay, kahve vb. ikramlarda ve kafe, kantin, lokanta, çay ocağı gibi yerlerde çay şekerinin tek şeker olarak ve mümkünse hijyen açısından ambalajlı şekilde sunulması,
2. Yemekhane, lokanta vb. hizmetlerde masalardan tuzlukların kaldırılması, dileyenlerin tuz almak için ayrı bir yerde mümkünse 0,5-1 gr'lık kağıt poşetler halinde bulundurulmuş tuzu atarak kullanmalarının sağlanması,

Ayrıca toplumda konu ile ilgili farkındalık ve bilgilendirme çalışmaları yapılarak özel sektörün de gönüllülük esası ile bu çalışmalara katılımının sağlanması hususunda bilgilerinizi ve gereğini rica ederim.


Dr. Mehmet MÜEZZİNOĞLU
Bakan

Dağıtım:
81 İl Valiliğine

1720


HALK SAĞLIĞI
MÜDÜRLÜĞÜ
VALİ YAKINLARI

Bu belge 5070 sayılı elektronik imza kanuna göre güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.