



T.C
ERGANİ KAYMAKAMLIĞI
İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü

Sayı : 74272931-813.99-E.5534424
Konu: Kuru Üzüm

29.05.2015

.....MÜDÜRLÜĞÜNE
ERGANİ

İlgi : Milli Eğitim Bakanlığı'nın 26.05.2015 tarihli e-mail'i.

Bakanlığımız ile Gıda, Tarım ve Hayvancılık Bakanlığı ve Sağlık Bakanlığınca ortaklaşa hazırlanan, Okullarda Kuru Üzüm Dağıtım Programı 26/05/2015 tarihi itibarıyla başlamıştır. Sağlık Bakanlığı Okul Sağlığı Bilim Kurulu'nun görüş ve önerileri ile hazırlanan ve ekte gönderilen öğrenci, öğretmen ve veli mektupları ilişikte gönderilmiştir. İlgi yazı doğrultusunda işlem yapılması hususunda;

Gereğini önemle rica ederim.

Ahmet ATABEY
İlçe Milli Eğitim Müdürü

EKLER:

EK-1- Yazı ve ekleri (6 Sayfa)

DAĞITIM :

Tüm İlkokul ve Anaokulu Müdürlükleri ile
Uygulama Sınıfı Bulunan Okul Müdürlüklerine

**Güvenli Elektronik İmzalı
Aşılıdır.**
...../...../20.....

Osmaali KARABULUT
Evrak Kayıt Memuru

Kemertaş Mah.Hükümet Konağı Kat/3/ERGANİ
Elektronik Ağ: www.meb.gov.tr
e-posta: ergani21@meb.gov.tr

Ayrıntılı bilgi için: Nesiha BOZKURT Bilgisayar İşletmeni
Tel: (0 412) 6115023-118
Faks: (0 412) 6115730

OKULLARDA KURU ÜZÜM DAĞITIMI PROGRAMI
DAĞITIM SONRASI OLUŞAN HASTALIK BİLDİRİM FORMU

(Öğretmen tarafından doldurulacaktır.)

Sayın Öğretmen,

“Okullarda Kuru Üzüm Dağıtım Programı” Milli Eğitim Bakanlığı, Gıda, Tarım ve Hayvancılık Bakanlığı ve Sağlık Bakanlığı işbirliği içinde öğrencilerimize sağlıklı ara öğün alışkanlığı kazandırmak amacıyla hazırlanmıştır. Programla öğrencilerimize haftada 2 gün 25 gramlık paketlerde kuru üzüm dağıtılmaktadır.

Bu form, kuru üzüm yiyen öğrencilerimizde oluşabilecek sorunların tam olarak sebebinin anlaşılması için düzenlenmiş olup sadece şikayeti olan öğrenciler için doldurulacaktır. Aynı gün içinde öncelikle “Okul Sütü Modülüne” girilmeli, eğer sisteme girilemiyor ise ivedilikle İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü’ne teslim edilmelidir.

İL/İLÇE ADI	
OKULUN ADI	
ÖĞRENCİNİN ADI SOYADI	
SINIFI	
YAŞI(YIL)	
CİNSİYETİ	<input type="checkbox"/> KIZ <input type="checkbox"/> ERKEK
AİLE TARAFINDAN KURU ÜZÜM YEMESİNE İZİN VERİLDİ	<input type="checkbox"/> EVET <input type="checkbox"/> HAYIR

KURU ÜZÜM

YEDİ

YEMEDİ

	EVET	BAŞLANGIÇ TARİH/SAAT	HAYIR		EVET	HAYIR
RAHATSIZLANDI				RAHATSIZLANDI		
BULANTI				BULANTI		
KUSMA				KUSMA		
KARIN AĞRISI				KARIN AĞRISI		
İSHAL				İSHAL		
AĞIZ VE YÜZDE ŞİŞLİK				AĞIZ VE YÜZDE ŞİŞLİK		
DÖKÜNTÜ				DÖKÜNTÜ		
DİĞER (BELİRTİNİZ)				DİĞER (BELİRTİNİZ)		
KURU ÜZÜM YENİLEN TARİH/ SAAT						
YENİLEN MİKTAR	gram				

TARİH
ÖĞRETMEN
AD SOYAD
(İmza)

From: Ar-Ge Projeler Daire Başkanlığı

Sent: Wednesday, May 27, 2015 2:08 PM

To: adanamem@meb.gov.tr ; adiyamanmem@meb.gov.tr ; afyonmem@meb.gov.tr ; agrimem@meb.gov.tr ; aksaraymem@meb.gov.tr ; amasyamem@meb.gov.tr ; ankaramem@meb.gov.tr ; antalyamem@meb.gov.tr ; ardahanmem@meb.gov.tr ; artvinmem@meb.gov.tr ; aydinmem@meb.gov.tr ; balikesirmem@meb.gov.tr ; bartınmem@meb.gov.tr ; batmanmem@meb.gov.tr ; bayburtmem@meb.gov.tr ; bilecikmem@meb.gov.tr ; bingolmem@meb.gov.tr ; bitlismem@meb.gov.tr ; bolumem@meb.gov.tr ; burdurmem@meb.gov.tr ; bursamem@meb.gov.tr ; canakkalemem@meb.gov.tr ; cankirimem@meb.gov.tr ; corummem@meb.gov.tr ; denizlimem@meb.gov.tr ; diyarbakirmem@meb.gov.tr ; duzcemem@meb.gov.tr ; edirnemem@meb.gov.tr ; elazigmem@meb.gov.tr ; erzincanmem@meb.gov.tr ; erzurummem@meb.gov.tr ; eskisehirmem@meb.gov.tr ; gaziantepmem@meb.gov.tr ; giresunmem@meb.gov.tr ; gumushanemem@meb.gov.tr ; hakkarimem@meb.gov.tr ; hataymem@meb.gov.tr ; icelmem@meb.gov.tr ; igdirmem@meb.gov.tr ; ispartamem@meb.gov.tr ; istanbulmem@meb.gov.tr ; izmirmem@meb.gov.tr ; kmarasmem@meb.gov.tr ; karabukmem@meb.gov.tr ; karamanmem@meb.gov.tr ; karsmem@meb.gov.tr ; kastamonumem@meb.gov.tr ; kayserimem@meb.gov.tr ; kilismem@meb.gov.tr ; kirikkalemem@meb.gov.tr ; kirklarelimem@meb.gov.tr ; kirsehirmem@meb.gov.tr ; kocaelimem@meb.gov.tr ; konyamem@meb.gov.tr ; kutahyamem@meb.gov.tr ; malatyamem@meb.gov.tr ; manisamem@meb.gov.tr ; mardinmem@meb.gov.tr ; muglamem@meb.gov.tr ; musmem@meb.gov.tr ; nevsehirmem@meb.gov.tr ; nigdemem@meb.gov.tr ; ordumem@meb.gov.tr ; osmaniyemem@meb.gov.tr ; rizemem@meb.gov.tr ; sakaryamem@meb.gov.tr ; samsunmem@meb.gov.tr ; siirtmem@meb.gov.tr ; sinopmem@meb.gov.tr ; sivasmem@meb.gov.tr ; surfamem@meb.gov.tr ; sirnakmem@meb.gov.tr ; tekirdagmem@meb.gov.tr ; tokatmem@meb.gov.tr ; trabzonmem@meb.gov.tr ; tuncelimem@meb.gov.tr ; usakmem@meb.gov.tr ; vanmem@meb.gov.tr ; yalovamem@meb.gov.tr ; yozgatmem@meb.gov.tr ; zonguldakmem@meb.gov.tr
Cc: 'Neşe GÜRİSOY' ; nilanerda52@hotmail.com ; 'Serap ATA' ; harunerbulut.he@gmail.com ; 'zeynep ocguder'

Subject: Okullarda Kuru Üzüm Dağıtım Programı (Hatalık Bildirim Formu)

Sayın Yetkili,

"Okullarda Kuru Üzüm Dağıtım Programı" kapsamında dağıtım sonrasında öğrencilerimizde meydana gelebilecek herhangi bir rahatsızlıkta doldurulması gereken, Sağlık Bakanlığı tarafından hazırlanan form ekte yer almaktadır. Form sadece şikayeti olan öğrenciler için doldurulacak ve okul yönetimince ivedilikle İlçe Milli Eğitim Müdürlüğüne teslim edilecektir. En kısa sürede il/ilçe Halk Sağlığı Müdürlükleri ile Bakanlığımızı e-posta (tegm_okulsutu@meb.gov.tr, tegm_projeler@meb.gov.tr) adreslerine bilgi verilecektir.

Ar-Ge ve Projeler Daire Başkanı

Zeynep ÖÇGÜDER

Sayın Öğretmen,

Dağıtmakta olduğunuz kuru üzümler öğrencilerinize sağlıklı ara öğün alışkanlığı kazandırmaya yardımcı olacak bir örnek niteliğindedir. Paketler arasında sizin için de kuru üzüm bulunmaktadır. Öğrencilerinizle birlikte sizin de kuru üzüm tüketmeniz teşvik edici bir davranış olacaktır.

Kuru üzüm tüketmeden önce öğrencilerinizin ellerinin temiz olduğundan emin olun, gerekli görürseniz ellerini yıkamaları için izin verin ya da sınıfınızda ıslak mendil bulundurun. Tüketimden sonra da ellerin temizliğinin önemli olduğunu öğrencilerinize hatırlatın.

Öğrencileriniz dağıtılan kuru üzümü bir seferde tüketebileceği gibi, üzümleri pakette muhafaza etmeleri halinde gün içinde farklı vakitlerde de tüketebilirler. Her tüketimde ellerin temiz olması gerektiği öğrencilere hatırlatılabilir.

Tarafınızca, programın veli izin formunun tüm öğrenciler için (dağıtılacak kuru üzümünden yararlanmak isteyen veya istemeyen) doldurulmasının sağlanması ve e-okul sistemine girilmesi gerekmektedir.

Kuru üzümler gerekli laboratuvar testlerinden geçtikten sonra uygun koşullarda paketlenmiş ve dağıtımına çıkartılmıştır. Buna rağmen hastalık bildirim olması halinde sadece şikayeti olan öğrenciler için Hastalık Bildirim Formu doldurularak e-okul sistemine girilmeli ve şikayeti olan öğrenci sağlık kuruluşuna yönlendirilmelidir.

Sayın Veli,

Gıda, Tarım ve Hayvancılık Bakanlığı, Milli Eğitim Bakanlığı ve Sağlık Bakanlığı'nca ortaklaşa hazırlanan "Okullarda Kuru Üzüm Dağıtılması Programı"nın amacı öğrencilere sağlıklı ara öğün yapma alışkanlığı kazandırmaktır. Programın uygunluğu Sağlık Bakanlığı Okul Sağlığı Bilim Kurulu'na değerlendirilmiştir.

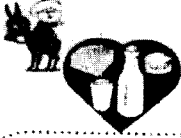
Kuru üzüm sağlıklı bir ara öğün örneğidir. Öğrenci açtığı kuru üzüm paketini hemen tüketebileceği gibi, paketinde muhafaza ettiği takdirde tüketimini günün farklı zamanlarına da yayabilir.

Kuru üzümler gerekli laboratuvar testlerinden geçtikten sonra uygun koşullarda paketlenmiş ve dağıtıma çıkartılmıştır. Üzüm yemeden önce çocukların ellerinin temizliği büyük önem taşıdığından bu konuda öğretmenleri gerekli dikkati gösterecektir.

"Okullarda Kuru Üzüm Dağıtılması Programı" izin formunu doldurarak öğretmeninize ulaştırınız. Çocuğunuzun diyabet (şeker) hastalığı varsa formda belirtiniz ve diyabet hastası çocuğunuzun programdan faydalanmasını istiyorsanız hekiminize/diyetisyeninize danışınız.

Sevgili Öğrenciler,

Sağlıklı büyümek ve gelişmek için yeterli ve dengeli beslenmeliyiz. Yeterli ve dengeli beslenmek için aşağıda belirtilen dört besin grubunda yer alan besinleri her gün önerilen miktarlarda ve imkanlar ölçüsünde tüketmeye dikkat etmeliyiz.



1. Süt ve Süt Ürünleri Grubu: Süt, yoğurt, ayran, peynir vb. besinlerden oluşur. Bu besinler kemiklerinizin ve dişlerinizin sağlıklı olması, kaslarınızın güçlü olması için gereklidir.

→Günlük Önerilen Miktar: 2-3 su bardağı süt veya yoğurt veya 1 kibrit kutusu büyüklüğünde peynir



3. Sebze ve Meyveler Grubu: Her türlü taze/kuru sebzeler ve meyveler bu gruptadır. Bu besinler vücut direncinizin artması, gözlerinizin, dişlerinizin, cildinizin sağlığı ve sindirim sisteminizin düzenli çalışması için gereklidir.

→Günlük Önerilen Miktar: 2 porsiyon sebze, 3 porsiyon meyve (Portakal, elma, armut gibi meyvelerin orta büyüklükte bir tanesi, kayısı, erik gibi meyvelerin 3-6 adedi, çilek, kiraz gibi olanların 10-15 adedi, orta boy büyüklükteki patates, havuç ve yeşil sebzelerin doğrandığı zaman 2-3 su bardağını dolduran miktarı bir porsiyon olarak kabul edilir.)



2. Et-Yumurta-Kurubaklagil Grubu: Et, tavuk, balık, hindi, yumurta, kuru baklagiller (kuru fasulye, nohut, mercimek vb.), ceviz, fındık vb. yağlı tohumlardan oluşur. Bu besinler beyin gelişiminiz, hastalıklara karşı dirençli olmanız ve kansızlıktan korunmanız için gereklidir.

→Günlük Önerilen Miktar: 2-3 köfte kadar et veya tavuk veya balık veya 1 tabak kurubaklagil yemeği (kuru fasulye, nohut, mercimek), Haftada 3-4 kez 1 adet yumurta



4. Ekmek ve Tahıllar Grubu: Pirinç, bulgur, mısır, buğday vb. tahıllardan yapılan besinler ve ekmek bu gruptadır. Bu besinler enerjik olmanız ve sinir sisteminizin güçlenmesi için gereklidir.

→Günlük Önerilen Miktar: 4-6 orta dilim ekmek, 1 tabak pirinç veya bulgur veya makarna, 1 kase çorba

Günlük beslenmenizde bu besin gruplarına yer verirken tükettiğiniz gıdaları dengeli bir şekilde güne yaymak için ana öğünlere ek olarak ara öğünler yapmanız faydalı olacaktır. Sizlere dağıtılan kuru üzüm ara öğün alışkanlığı kazanmanıza yardımcı olmak için iyi bir örnektir. Dağıtılan paketi bir seferde tüketebileceğiniz gibi, üzümleri pakette muhafaza ederek gün içinde farklı vakitlerde de tüketebilirsiniz. Kuru üzümünüzü yemeden önce ellerinizin temiz olduğundan emin olun, gerekirse ellerinizi yıkayın. Tüketimden sonra da ellerinizin temizliğinin önemli olduğunu unutmayın.