



T.C
ERGANİ KAYMAKAMLIĞI
İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü

Sayı : 74272931-100-E.9217668
Konu: Bisiklet Alımı

15.09.2015

.....MÜDÜRLÜĞÜNE
ERGANİ

Türkiye Sağlıklı Beslenme ve hareketli yaşam programı kapsamı doğrultusunda çocuklarımıza ve gençlerimize düzenli fiziksel aktivite alışkanlığı kazandırılarak sağlıklarının korunması, gelecekte sağlık sistemimiz üzerinde oluşabilecek potansiyel yükün azaltılması için Sağlık Bakanlığı ve Milli Eğitim Bakanlığı işbirliğinde **5. , 6. Ve 7. Sınıflarda seçmeli spor ve fiziki etkinlik dersini açan veya bisiklet modülü dersini uygulayan okullara bisiklet desteği sağlanacağı** ile ilgili İl Halk Sağlığı Müdürlüğünün 11.09.2015 tarih ve 320 sayılı yazıları ve ekleri ilişikte gönderilmiştir.

Ekli yazı doğrultusunda okulunuzda 2015-2016 Eğitim Öğretim Yılında 5-6 ve 7. Sınıflarda Seçmeli Spor dersini açarak "Bisiklet Modülü " dersini seçen okullar en geç **17.09.2015 Perşembe günü saat 12:00'ye kadar** Müdürlüğümüze bildirilmesini önemle rica ederim.

Ahmet ATABEY
İlçe Milli Eğitim Müdürü

Ekler :

1- Yazı (2 Adet)

Dağıtım :

Bünyesinde 5.,6. ve 7. Sınıf Bulunan Okul Müd.
Tüm Ortaokul Müd.

Güvenli Elektronik İmza
Aslı ile Aynıdır.
15.09.2015.

Cumaali KARABULUT
Evrak Kayıt Memuru

Kemertaş Mah.Hükümet Konağı Kat:3 /ERGANİ
Elektronik Ağ: ergani.meb.gov.tr
e-posta: ergani21@meb.gov.tr

Ayrıntılı bilgi için: A.TÜRKEL-Şef
Tel: (0 412) 6115023
Faks: (0 412) 611573



T.C.
DİYARBAKIR VALİLİĞİ
Halk Sağlığı Müdürlüğü

DİYARBAKIR HALK SAĞLIĞI MÜDÜRLÜĞÜ - BULAŞICI
OLMAYAN HASTALIKLAR VE PROGRAMLARI BİRİMİ
11/09/2015 13:52 / 32774058 / 320 / 399



Sayı : 32774058/320
Konu : Bisiklet Alımı

DİYARBAKIR İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜNE

İlgi:09.03.2015 tarihli ve 92148377/323 sayılı Bakanlık Yazısı

İlgi tarih ve sayılı yazıya istinaden; Türkiye Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Programı kapsamı doğrultusunda çocuklarımıza ve gençlerimize düzenli fiziksel aktivite alışkanlığı kazandırılarak sağlıklarının korunması ,gelecekte sağlık sistemimiz üzerinde oluşabilecek potansiyel yükün azaltılması için Sağlık Bakanlığı ve Milli Eğitim Bakanlığı İşbirliğinde 5. ,6. Ve 7. Sınıflarda seçmeli spor ve fiziki etkinlik dersini açan ve ya 'bisiklet modülü' dersini uygulayan okullara bisiklet desteği sağlanma kararı alınmıştır.

Bu kapsamda İlimizde 5,6,7. sınıflarda seçmeli spor dersini açarak 'Bisiklet Modülü' dersini seçen okullar başta olmak üzere okul isimlerinin 18.09.2015 tarihine kadar tarafımıza bildirilmesi hususunda;

Gereğini bilgilerinize arz ederim.

DİYARBAKIR VALİLİĞİ	
Milli Eğitim Müdürlüğü	
Görevli	
S. No	
Bölg.	

Temel

Dr. Fatih Mehmet ASLAN
Halk Sağlığı Müdürü

EK:

1- Bisiklet Bakanlık Onayı(2 sayfa)

Sağlıklı bir yaşam için hergün en az 30 dakika yürüyünüz.

11 09 15
Ahmet KARABULUT
Memur

Bulaşıcı Olmayan Hastalıklar ve Programlar Şubesi
Özge UYGUN-04122240887

Evrağın elektronik imzalı suretine <http://e-belge.saglik.gov.tr> adresinden d65b1029-cbc2-4319-8a35-a1602c7f234b kodu ile erişebilirsiniz.
Bu belge 5070 sayılı elektronik imza kanuna göre güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.



T.C.
SAĞLIK BAKANLIĞI

Türkiye Halk Sağlığı Kurumu Başkanlığı



Sayı : 92148377/323
Konu : Bisiklet Alımı

BAKANLIK MAKAMINA

Hareketsiz yaşam modern toplum için en önemli halk sağlığı problemi durumundadır. Teknolojik gelişmeler yaşamı kolaylaştırır da uzun vadede hareketsiz bireylerin sayısını arttırmakta ve sağlığı olumsuz etkilemektedir. Bulaşıcı olmayan hastalıkların ortak risk faktörlerinden birisi olan hareketsiz hayat tarzı (fiziksel inaktivite), dünya genelinde ölüme neden olan risk faktörleri sıralamasında obezitenin önünde dördüncü sırada yer almaktadır. Meme ve kolon kanserlerinin yaklaşık %25'inin, diyabetin %27'sinin ve iskemik kalp hastalığının %30'unun ana nedeninin fiziksel hareketsizlik olduğu tahmin edilmektedir. Fiziksel hareketsizlik yalnızca yetişkinler için değil, çocuklar ve gençler için de ciddi bir sağlık riski taşımaktadır.

2010 yılında yapılan Türkiye Beslenme ve Sağlık Araştırması sonuçlarına göre ülkemizde bireylerin %71.9'u düzenli fiziksel aktivite yapmamaktadır. Aynı araştırma 6-18 yaş grubu bireylerin %22.5'inde kilo problemi olduğunu göstermektedir (%8.2'si obez/şişman, %14.3'ü kilolu). Dünya Sağlık Örgütü işbirliğinde 2013 yılında gerçekleştirilen Türkiye Çocukluk Çağı Şişmanlık Araştırması (COSİ) 7-8 yaş grubu çocuklarda benzer sonuçlar göstermiştir (şişman/obez %8.3, fazla kilolu %14.2). On iki yıl arayla yapılan ve ülkemizde erişkinlerde diyabet sıklığını araştıran TURDEP çalışmaları sonuçlarına göre diyabet hastalığı yaklaşık iki katına ulaşmış, ve fazla kiloluluk ve obezite problemi bulunan nüfus oranı %57'den %73'e çıkmıştır.

Bütün dünyada doğumda beklenen yaşam süresi ve toplumlarda yaşlı nüfusun payı oransal olarak artmaktadır. Bulaşıcı olmayan hastalıkların bu şekilde artmaya devam etmesinin sağlık sistemlerinin sürdürülebilirliğini tehdit edeceği gerçeğinden hareketle Birleşmiş Milletler Teşkilatı, Dünya Sağlık Örgütü liderliğinde ilgili tüm uluslararası kuruluşların işbirliğinde bulaşıcı olmayan hastalıklara karşı eylem planı hazırlanmıştır. Bu eylem planına göre ülkelerin 2025 yılına kadar obezite ve diyabetteki artış eğilimini durdurmaları, fiziksel olarak inaktif nüfus oranını %10 azaltmaları beklenmektedir.

Bakanlığımız bulaşıcı olmayan hastalıklarla mücadele için harekete geçmiş ve toplumun obezite ile mücadele konusunda bilgi düzeyini arttırmak, yeterli ve dengeli beslenme ve düzenli fiziksel aktivite alışkanlığı kazanmasını teşvik etmek amacıyla 2010 yılında Türkiye Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Hayat Programını Başbakanlık Genelgesi ekinde yayımlayarak hayata geçirmiştir.

Obezite ve fiziksel inaktiviteye karşı eylem kararlılığının TC. Kalkınma Bakanlığı Onuncu Kalkınma Planı ve Bakanlığımız Stratejik Planında da yer aldığını görüyoruz.

Çocukluk çağı obezitesinin önlenmesi yetişkinlikte obezitenin, erken ölüm ve sakatlık riskinin ve erken yaşta bulaşıcı olmayan kronik hastalıkların ortaya çıkmasının önlenmesi anlamına gelmektedir. Çocukluk çağında kazanılacak olan olumlu davranış ve alışkanlıkların yetişkinlik ve yaşlılık dönemini etkilediği iyi bilinmektedir.

Bu çerçevede çocuk ve gençlere fiziksel aktivite alışkanlığı kazandırılarak sağlıklarının korunması, gelecekte sağlık sistemimiz üzerinde oluşabilecek potansiyel yükün azaltılması için toplumda bisiklet kullanımını artırma projesi kapsamında Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Hayat Programımızın da içeriğine uygun olarak, 3 yıl içinde bir milyon bisikletin

Öçükün elektronik imzalı süçümüne http://e-veççe.saglık.gov.tr adresinden 465b1029-abc2-4319-8a35-a1602e7f234b kodu ile erişebilirsiniz.
Öçükün elektronik imzalı süçümüne http://e-veççe.saglık.gov.tr adresinden 465b1029-abc2-4319-8a35-a1602e7f234b kodu ile erişebilirsiniz.
Başbakanlık Genelgesi No: 92148377/323, 01.08.2010 tarihinde Bakanlıkta elektronik imza AV 7772 ile yapılmıştır. İtibat: C.VARDAR Diyetisyen
Elektronik ağ: www.beslenme.gov.tr Tel: (312) 563 63 24

