

T.C.
ERGANİ KAYMAKAMLIĞI
İlçe Millî Eğitim Müdürlüğü

Sayı : 74272931-813-E.4192407
Konu : Kuru Üzüm Dağıtım Programı

13.04.2016
ACELE VE GÜNLÜDÜR

.....MÜDÜRLÜKLERİNE
ERGANİ

İlgi : a) Milli Eğitim Bakanlığı Temel Eğitim Genel Müdürlüğü'nün 11.04.2016 tarih ve 4068349 sayılı yazısı.
b) 08.04.2016 tarihli ve 29678 sayılı Resmî Gazetede yayımlanan 2016/8719 sayılı "Okullara Kuru Üzüm Temini ve Dağıtım Hakkında Bakanlar Kurulu Kararı"

2015-2016 Eğitim-öğretim yılı içinde Bakanlığımız, Sağlık Bakanlığı ile Gıda, Tarım ve Hayvancılık Bakanlığı Toprak Mahsulleri Ofisi Genel Müdürlüğü tarafından, ilgi (b) karar doğrultusunda öğrencilere kuru meyve tüketim alışkanlığının kazandırılması ile öğrencilerin yeterli ve dengeli beslenmelerine katkıda bulunarak sağlıklı büyüme ve gelişmelerinin sağlanması amacıyla anaokulu, uygulama sınıfı, anasınıfı ve temel eğitim birinci kademe (ilkokul) öğrencilerine yönelik Kuru Üzüm Dağıtım Programı yeniden uygulanacağına dair Bakanlığımız Temel Eğitim Genel Müdürlüğü'nün ilgi (a) yazıları ile ekleri ilişikte gönderilmiştir.

Bu kapsamda Ek-1'de yer alan Kuru Üzüm Dağıtım İzin Formunun, veliler tarafından doldurulup imzalanmasının sağlanarak, **14 Nisan 2016 Perşembe günü mesai bitimine kadar** Okul Sütü Modülüne (Okul Sütü Dağıtım Modülü Kurum İşlemleri Öğrenci Belirleme menüsünden kurumda dağıtılacak ürün bölümünde, "üzüm" seçilerek) kayıt işlemlerinin ve diğer iş ve işlemlerin ekli yazı doğrultusunda zamanında yapılması hususunda;

Gereğini önemle rica ederim.

Ahmet ATABEY
İlçe Millî Eğitim Müdürü

EKLER:

1- Yazı ve ekleri (4 Sayfa)

DAĞITIM:

Tüm Anaokulu, Anasınıfı, Uygulama sınıfı ve İlkokul Okul Müdürlüklerine

OKULLARDA KURU ÜZÜM DAĞITIMI PROGRAMI İZİN FORMU (EK-1)

Sayın Veli,

“Okullarda Kuru Üzüm Dağıtım Programı” Millî Eğitim Bakanlığı, Gıda, Tarım ve Hayvancılık Bakanlığı, Toprak Mahsulleri Ofisi Genel Müdürlüğü ve Sağlık Bakanlığı iş birliği içinde öğrencilerimize sağlıklı ara öğün tüketme alışkanlığını kazandırmak amacıyla hazırlanmıştır. Programla öğrencilerimize haftada 1 gün 25 gramlık paketlerde kuru üzüm dağıtılacaktır. Kuru üzüm dağıtım uygulamasına ilişkin onayınızı almak amacıyla aşağıdaki form düzenlenmiştir. Formu doldurduktan sonra çocuğunuzun öğretmenine teslim ediniz.

| | |
|-----------------------------------|---|
| İL/İLÇE ADI | |
| OKULUN ADI | |
| ÖĞRENCİNİN ADI SOYADI | |
| SINIFI | |
| YAŞI (YIL) | |
| CİNSİYETİ | <input type="checkbox"/> ERKEK <input type="checkbox"/> KIZ |
| DIYABET (ŞEKER) HASTALIĞI VAR MI? | <input type="checkbox"/> EVET (EVET ise tüketmeden önce hekime/diyetisyene danışılması gerekmektedir) <input type="checkbox"/> HAYIR |

ÇOCUĞUMUN DAĞITILACAK OLAN KURU ÜZÜMDEN YARARLANMASINI

İSTİYORUM

İSTEMİYORUM

TARİH
VELİ
AD SOYADI
(İmza)

Not: Bu form öğretmen tarafından tüm öğrenciler için (dağıtılacak kuru üzümünden yararlanmak isteyen veya istemeyen) Okul Sütü Modülüne girilecektir.

Sayın Veli,

Gıda, Tarım ve Hayvancılık Bakanlığı, Millî Eğitim Bakanlığı ve Sağlık Bakanlığınca ortaklaşa hazırlanan "Okullarda Kuru Üzüm Dağıtılması Programı"nın amacı öğrencilere sağlıklı ara öğün yapma alışkanlığı kazandırmaktır. Programın uygunluğu Sağlık Bakanlığı Okul Sağlığı Bilim Kurulunca değerlendirilmiştir.

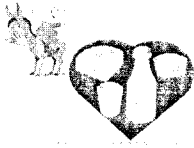
Kuru üzüm sağlıklı bir ara öğün örneğidir. Öğrenci açtığı kuru üzüm paketini hemen tüketebileceği gibi, paketinde muhafaza ettiği takdirde tüketimini günün farklı zamanlarına da yayabilir.

Kuru üzümler gerekli laboratuvar testlerinden geçtikten sonra uygun koşullarda paketlenmiş ve dağıtımına çıkartılmıştır. Üzüm yemeden önce çocukların ellerinin temizliği büyük önem taşıdığından bu konuda öğretmenleri gerekli dikkati gösterecektir.

"Okullarda Kuru Üzüm Dağıtılması Programı" izin formunu doldurarak öğretmeninize ulaştırınız. Çocuğunuzun diyabet (şeker) hastalığı varsa formda belirtiniz ve diyabet hastası çocuğunuzun programdan faydalanmasını istiyorsanız hekiminize/diyetisyeninize danışınız.

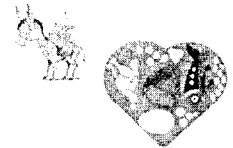
Sevgili Öğrenciler,

Sağlıklı büyümek ve gelişmek için yeterli ve dengeli beslenmeliyiz. Yeterli ve dengeli beslenmek için aşağıda belirtilen dört besin grubunda yer alan besinleri her gün önerilen miktarlarda ve imkanlar ölçüsünde tüketmeye dikkat etmeliyiz.



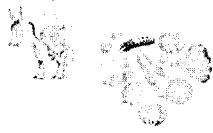
1. Süt ve Süt Ürünleri Grubu: Süt, yoğurt, ayran, peynir vb. besinlerden oluşur. Bu besinler kemiklerinizin ve dişlerinizin sağlıklı olması, kaslarınızın güçlü olması için gereklidir.

→Günlük Önerilen Miktar: 2-3 su bardağı süt veya yoğurt veya 1 kibrit kutusu büyüklüğünde peynir



2. Protein Grubu: Et, tavuk, balık, hindi, yumurta, kuru baklagiller (kuru fasulye, nohut, mercimek vb.), ceviz, fındık vb. yağlı tohumlardan oluşur. Bu besinler beyin gelişiminiz, hastalıklara karşı dirençli olmanız ve kansızlıktan korunmanız için gereklidir.

→Günlük Önerilen Miktar: 2-3 köfte kadar et veya tavuk veya balık veya 1 tabak kurubaklagil yemeği(kuru fasulye, nohut, mercimek), Haftada 3-4 kez 1 adet yumurta



3. Sebze ve Meyve Grubu: Her türlü taze/kuru sebzeler ve meyveler bu gruptadır. Bu besinler vücut direncinizin artması, gözlerinizin, dişlerinizin, cildinizin sağlığı ve sindirim sisteminizin düzenli çalışması için gereklidir.

→Günlük Önerilen Miktar: 2 porsiyon sebze, 3 porsiyon meyve (Portakal, elma, armut gibi meyvelerin orta büyüklükte bir tanesi, kayısı, erik gibi meyvelerin 3-6 adedi, çilek, kiraz gibi olanların 10-15 adedi, orta boy büyüklükteki patates, havuç ve yeşil sebzelerin doğrandığı zaman 2-3 su bardağını dolduran miktarı bir porsiyon olarak kabul edilir.)



4. Ekmek ve Tahıllar Grubu: Pirinç, bulgur, mısır, buğday vb. tahıllardan yapılan besinler ve ekmek bu gruptadır. Bu besinler enerjik olmanız ve sinir sisteminizin güçlenmesi için gereklidir.

→Günlük Önerilen Miktar: 4-6 orta dilim ekmek, 1 tabak pirinç veya bulgur veya makarna, 1 kase çorba

Günlük beslenmenizde bu besin gruplarına yer verirken tükettiğiniz gıdaları dengeli bir şekilde güne yaymak için ana öğünlere ek olarak ara öğünler yapmanız faydalı olacaktır. Sizlere dağıtılan kuru üzüm ara öğün alışkanlığı kazanmanıza yardımcı olmak için iyi bir örnektir. Dağıtılan paketi bir seferde tüketebileceğiniz gibi, üzümünü pakette muhafaza ederek gün içinde farklı vakitlerde de tüketebilirsiniz. Kuru üzümünüzü yemeden önce ellerinizin temiz olduğundan emin olun. Tüketimden sonra da ellerinizin temizliğinin önemli olduğunu unutmayın.

Sevgili Öğretmenim,

Dağıtmakta olduğunuz kuru üzümler öğrencilerinize sağlıklı ara öğün alışkanlığı kazandırmaya yardımcı olacak bir örnek niteliğindedir. Paketler arasında sizin için de kuru üzüm bulunmaktadır. Öğrencilerinizle birlikte sizin de kuru üzüm tüketmeniz teşvik edici bir davranış olacaktır.

Kuru üzüm tüketmeden önce öğrencilerinizin ellerinin temiz olduğundan emin olun, gerekli görürseniz ellerini yıkamaları için izin verin ya da sınıfınızda ıslak mendil bulundurun. Tüketimden sonra da ellerin temizliğinin önemli olduğunu öğrencilerinize hatırlatın.

Öğrencileriniz dağıtılan kuru üzümü bir seferde tüketebileceği gibi, üzümleri pakette muhafaza etmeleri halinde gün içinde farklı vakitlerde de tüketebilirler. Her tüketimde ellerin temiz olması gerektiği öğrencilere hatırlatılabilir.

Tarafımızca, programın veli izin formunun tüm öğrenciler için (dağıtılacak kuru üzümünden yararlanmak isteyen veya istemeyen) doldurulmasının sağlanması ve Okul Sütü Modülüne girilmesi gerekmektedir.

Kuru üzüm, gerekli laboratuvar testlerinden geçtikten sonra uygun koşullarda paketlenmiş ve dağıtımına çıkartılmıştır. Buna rağmen hastalık bildirimini olması halinde sadece şikayeti olan öğrenciler için Hastalık Bildirim Formu doldurularak Okul Sütü Modülüne girilmeli ve şikayeti olan öğrenci sağlık kuruluşuna yönlendirilmelidir.