



DIYARBAKIR HALK SAĞLIĞI MÜDÜRLÜĞÜ -
DIYARBAKIR ERGANİ TOPLUM SAĞLIĞI MERKEZİ
06/02/2017 23:50 - 78815411 - 663.03 - E.286



00038857694

T.C.
ERGANİ KAYMAKAMLIĞI
Toplum Sağlığı Merkezi

Sayı : 78815411/
Konu: Grip Hastalığı

06/02/2017

ERGANİ İLÇE MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

İlgi:06.02.2017 tarih ve E.44 sayılı yazımız.

İlgi tarih ve sayılı yazıya istinaden; İlçemize bağlı olan okullara ekteki bilgi notu kullanılarak, bilgilendirmelerin yapılarak , konu ile ilgili gerekli hassasiyetin gösterilmesi hususunda ;

Gereğini bilgilerinize arz/rica ederim.

Ek: 4 Sayfa

Dr. Ufuk ORUÇ
T.S.M. Başkanı

T.C. ERGANİ KAYMAKAMLIĞI İlçe Millî Eğitim Müdürlüğü	
Gönderen Kurum Adı	
Sayı	1577907
Bölümü	

Temel Eğitim



T.C
ERGANİ KAYMAKAMLIĞI
İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü

Sayı : 74272931-200-E.1644731

09.02.2017

Konu : Grip Hastalığı

.....MÜDÜRLÜĞÜNE
ERGANİ

Ergani Toplum Sağlığı Merkezinin Grip Hastalığı ile ilgili 06.02.2017 tarihli yazısı ekte gönderilmiştir. Ekte gönderilen bilgi notunun okulunuzdaki tüm sınıf öğretmenlerine imza karşılığı duyurulması ve sınıf öğretmenleri tarafından sınıftaki tüm öğrencilere gerekli duyurunun yapılmasının sağlanması hususunda;

Gereğini rica ederim.

Ahmet ATABEY
İlçe Milli Eğitim Müdürü

Ek:

1 Adet Yazı (4Sayfa)

Dağıtım:

Tüm okul Müd

Güvenli Elektronik İmza
Aslı ile Aynıdır.
09...1.02...2017...


H. BİNGÖL
Şef



T.C. Sağlık Bakanlığı

T.C.
DİYARBAKIR VALİLİĞİ
Halk Sağlığı Müdürlüğü

DİYARBAKIR HALK SAĞLIĞI MÜDÜRLÜĞÜ -
DİYARBAKIR SÜRVEYANS 1 BİRİMİ
03/02/2017 14:58 - 62960631 - 134.02 - E.44



00038731168

Sayı : 62960631/134.02
Konu : Grip Hastalığı Hakkında

..... KAYMAKAMLIĞINA
(Toplum Sağlığı Merkezi)
DİYARBAKIR

Grip genellikle bahar ve kış aylarında görülen bulaşıcı bir solunum yolu hastalığıdır. Grip hastalığından korunmak için kişisel hijyen kuralları önemlidir. Bu nedenle ilçelerinize bağlı olan okullara ekteki bilgi notu kullanılarak, bilgilendirmelerin yapılarak, konu ile ilgili gerekli hassasiyetin gösterilmesi hususunda ;

Bilgilerinizi ve gereğini rica ederim.

Dr. Fatih Mehmet ASLAN
Vali a.
Halk Sağlığı Müdürü

Diyarbakır Halk Sağlığı Müdürlüğü

Faks No:0412235520

e-Posta:derya.ozmencelebi@saglik.gov.tr İnt.Adresi:
derya.ozmencelebi@saglik.gov.tr

Bilgi için:Derya ÖZMEN ÇELEBİ

Unvan:HEMŞİRE

Telefon No:

Fw:bl rlf rfi uspj ljn {brttvsf ijof li uq;cf .cf rnf /t bhrj /hpw usbes tjoef o 13049 qjB: hcp. 588b.: 765.844 42387666|| pevjr rff sjf cjrjt jof /
Cv/cf rnf l61811t bzmrf rfi uspj ljn {bl bovob hsf lh} w orjt rfi uspj ljn {bjrf ljn {brton rt us/

OKULLAR İÇİN BİLGİ NOTU

Mevsimsel Grip; genellikle bahar ve kış aylarında görülen, bulaşıcı bir solunum yolu hastalığıdır. Bu hastalık hafif seyredebileceği gibi bazen hayati tehlike oluşturabilir. İnfluenza A ve B insanlarda hastalığa sıklıkla neden olan tiplerdir. İnfluenza A'nın gözlenen önemli iki alt tip mevcuttur; İnfluenza A (H1N1) ve İnfluenza A (H3N2). Halk arasında domuz gribi olarak da adlandırılan (İnfluenza A H1N1) virüsünün de olduğu tüm influenza virüslerinin neden olduğu gripten korunma ve tedavisi benzerdir.

Okullarda grip hastalığının kişiler arası bulaşmasını azaltmak için aşağıda belirtilen kişisel hijyen kuralları önemlidir. Ayrıca mevsimsel gripten korunmak için; risk grubunda bulunan kişilere mevsimsel grip aşısının yapılması önerilmektedir. Grip olduğu düşünülen kişiler mutlaka hekime başvurulmalı ve hekim tavsiyesi dışında ilaç kullanmamalıdır.

Haftalık İnfluenza raporu THSK web sayfasında www.grip.gov.tr adresinde yayınlanmakta olup raporlarda da görüleceği gibi içinde bulunduğumuz 2016-2017 sezonunda yaygın olarak influenza A(H3N2) suşu saptanmaktadır.

- Grip; öksürme veya aksırma ile kişiden kişiye kolay bulaşabilen bir hastalıktır. Bu nedenle hastalığın kişiden kişiye yayılımını en aza indirmek için okullarda çalışan tüm personel ve öğrenciler hijyen kuralları konusunda bilgilendirilmelidir.
- Okulda sınıflar, öğretmen odası ve diğer odalar, hava akımını sağlayacak şekilde sık sık havalandırılmalıdır.
- Mikroplar en çok kirli yüzey ve eşyalara temas etmek ile bulaştığından, eller sık sık yıkanmalı ve yıkanmadan göz, burun ve ağıza dokunulmamalıdır.
- Ellerinizi yıkamak grip ve diğer bulaşıcı hastalıklardan koruyacak en önemli uygulamalardandır. Özellikle aksırık, hapşırık ya da öksürük sonrasında, ellerin su ve sabun ile iyice köpürterek yıkanması önemlidir.
- Eller yıkandıktan sonra, tek kullanımlık kâğıt havlu ile kurulanıp, musluk bu havlu ile kapatılmalı ve havlu çöp kutusuna atılmalıdır. (Bknz. Doğru El Yıkamanın Aşamaları)
- Sık kullanılan ve canlı grip virüslerinin bulunabileceği yüzeylerin (kapı kolları, bilgisayar klavyesi, cep telefonu ya da kablolu telefon ahizeleri, televizyon uzaktan kumandaları, sandalye, masa ve sıralar, vb. yüzeyler) sık sık temizlenmesi ve dezenfekte

edilmesi gereklidir. Dezenfeksiyon için 1/10 oranında sulandırılmış çamaşır suyu veya ev temizliğinde kullanılan deterjanlar yeterlidir.

- Öksürüldüğünde ya da hapşırıldığında; ağız ve burun mendil ya da mendil bulunmadığı durumlarda kol ile kapatılmalıdır.
- Kâğıt mendil bir kez kullanılmalı, kullandıktan sonra çöp kutusuna atılmalı ve eller yıkanmalıdır.
- Hastalık varlığında kişinin çevresindekiler ile teması sınırlandırılmalı ve evde istirahat etmesi sağlanmalıdır. İstirahat hem daha kısa sürede iyileşmeyi sağlar hem de hastalığın diğer çocuklara bulaşmasını engeller.
- Hastalık düşünüldüğünde mutlaka hekime başvurmalı ve hekim önerisi dışında ilaç kullanılmamalıdır.
- Hastalık döneminde bol sıvı tüketmeye özen gösterilmeli, beslenmeye dikkat edilmeli, özellikle taze sebze ve meyve tüketilmelidir.

Doğru El Yıkamanın Aşamaları;

1. El ve bilekler su ile ıslatılır,



2. Avuç içine yeteri kadar sabun alınır,



3. Sabun ellerin bütün yüzeylerine dağıtılarak iyice köpürtülür,



4. El sırtları diğer elin avucu ile ovulur,



5. Avuçlar birleştirilip parmak araları temizlenir,



6. Eller kenetlenip parmak uçları ovulur,



7. Başparmak diğer elin avucunda ovulur,



8. Parmak uçları diğer elin avucunda ovulur,



9. Eller bol su ile durulanır,



10. Eller temiz bir havlu veya kağıt havlu ile kurulanır.

